

## **Hvorfor besøgsven ?**

Der kan være mange årsager til at man gerne vil have en besøgsven. Det kan være at benene svigter. Det kan være at børn og børnebørn bor (altfor) langt væk – eller det kan være at den evigt pibende tinnitus gør det ulideligt at deltage i et større selskab. Årsagerne til at bede om en besøgsven er formentlig ligeså forskellige som mennesker iøvrigt er forskellige.

Hvad der er vigtigt er, at bag nogens ønske om at have en besøgsven, er også din mulighed for, at lære et nyt menneske at kende. Et menneske som på ét eller flere punkter har brug for dig. Du får chancen for at give noget af dig selv i en anden sammenhæng end du er vant til. Bag nogens ønske om en at have en besøgsven, får du på den anden side også muligheden for at møde et menneske, som på ét eller flere punkter, har noget værdifuldt at give til dig. Som besøgsven kan mulighederne blive til virkelighed for dig.

Heldigvis er det sådan at mange henvender sig til Besøgstjenesten i Lemvig-Heldum sogn med ønsket om at få en besøgsven. Lidt færre henvender sig med ønsket om at blive besøgsven. Har du tænkt over om det at være besøgsven er noget for dig – eller for nogen du kender?

## **Hvis jeg gerne vil være besøgsven ?**

Kontaktpersonen aflægger dig visit i dit hjem. I snakker om hvad det vil sige at være besøgsven og I snakker om dine ønsker og forventninger. Kontaktpersonen bruger nemlig al sin viden og menneskelige intuition på at formidle besøg mellem mennesker der vil trives i hinandens selskab. Skulle kontaktpersonen i et tilfælde tage fejl, kan det selvfølgelig lade sig gøre at formidle en ny kontakt.

Det første besøg mellem dig som besøgsven og din besøgsvert arrangerer kontaktpersonen. Derefter er det op til dig og din besøgsvert at lave besøgsaftaler om hvor ofte, hvor længe og til hvad. Et besøg kan også være at gå en tur, at spille kort, at synge sammen, at læse sammen. Mulighederne er utallige og begrænses kun af du og din besøgsverts fantasi og formåen. Som besøgsven må du være trofast, du må give dig tid, du må ville lytte, og du må være tålmodig. Tavshedspligt er en selvfølge. For nogen går det helt gnidningsfrit at blive besøgsven, for andre kan der opstå problemer. Disse problemer vil din kontaktperson hjælpe dig med at løse. Som besøgsven er man ALTID velkommen til at kontakte én af kontaktpersonerne i besøgstjenesten.

Som besøgsven bliver du desuden én gang årligt inviteret til en Besøgsvenneaften. Denne er hyggeligt samvær og erfaringsudveksling med andre besøgsvenner samt en faglig håndsrækning til det at være besøgsven. Sammen er vi rigere end hver for sig.

Fik du lyst til – og mod på, at blive besøgsven I Lemvig-Heldum sogn?

Af sognemedhjælper Karen Hastrup