



Kristen meditation – stilhed, nærvær og bøn

Vi lever i en tid, hvor tempoet er højt, og hvor mange af os oplever, at vores opmærksomhed hele tiden bliver trukket i nye retninger. Midt i alt dette kan det være en gave at sætte tempoet ned, finde roen og lytte – ikke bare til vores egne tanker, men til Gud. Kristen meditation er en vej til at gøre netop dette.



I kristen meditation søger vi at være nærværende i Guds kærlige tilstedeværelse. Det handler ikke om at tømme sindet for alt, men om at stille sig åben for Gud, lade Bibelens ord synke ind og give plads til Helligåndens virke. Stilheden bliver ikke et tomrum, men et rum fyldt af Guds nærvær.

Traditionen for kristen meditation er gammel. Allerede i Bibelen hører vi om mennesker, der ”grunder på Herrens lov dag og nat” (Salme 1,2), og gennem kirkens historie har kristne til alle tider søgt stilhed og fordybelse som en del af deres trosliv. Fra ørkenfædrene i det 3. århundrede til nutidens retrætecentre er der blevet vidnet om, hvordan stilhed, bøn og meditation åbner for en dybere erfaring af Guds kærlighed.

Kristen meditation kan tage mange former. Nogle bruger et kort bibelvers eller et enkelt ord, som gentages

i stilheden – det kan være et vers som ”Vær stille, og kend, at jeg er Gud” (Sl 46,11). Andre mediterer over en bibeltekt i Lectio Divina’s ånd: at læse, meditere, bede og hvile i Guds ord. Det kan også være en ånde-drætsbøn, hvor man langsomt gentager en sætning i takt med åndedrættet, for eksempel ”Jesus Kristus – forbarm dig over mig.”

Formålet er ikke at præstere noget, men at være til stede. At opdage, at Gud allerede er her – og at vi må hvile i hans nærvær.

Meditations-andagter til efteråret

For at give plads til denne form for bøn og fordybelse, inviterer vi til meditationsandagter i kirken til efteråret.

Andagterne finder sted på udvalgte fredage fra kl. 16.00-17.00. Dørene åbnes en halv time før (kl.15.30), hvor der spilles Taizé musik eller anden meditativ musik, så man har mulighed for at komme og falde til ro i rummet, inden vi starter, ligesom hver andagt også slutter med 30 minutters meditativ musik (17-17.30), så man kan gå fra kirke i sit eget tempo.

Hver andagt vil vare ca. 30-60 minutter og vil være bygget op om Taizé sang, indledende meditation for at falde på plads i rummet, bibellæsning med meditation, og stille bøn. Der vil også være en kort introduktion, så alle kan være med – også hvis man ikke tidligere har prøvet kristen meditation.

Vi tror, at disse stunder kan være en værdifuld mulighed for at finde åndelig ro og fordybelse midt i hver-

dagens travlhed. Det er et rum, hvor vi sammen kan sænke skuldrene, rette vores opmærksomhed mod Gud og lade hans ord og nærvær fylde os.

Alle er velkomne – uanset om man er vant kirkegænger eller blot nysgerrig på, hvad kristen meditation kan være. Tag gerne en ven med, eller kom alene og find roen i fællesskabet.

Lad efteråret blive en tid, hvor vi sammen opdager, hvordan stilhed, bøn og meditation kan styrke troen og give fornyet håb.

Af Sognepræst Sophia Holm Hjorth



Kirkekalender

AUG./SEPT:	LEMVIG KIRKE	HELDUM KIRKE
Torsdag den 21.	19.30 Koncert med Thy Kammermusikfestival. Entré kr.100	
Søndag den 24.	10.30 Lisbeth Filtenborg 10. s. e. trinitatis <i>Indsamling: Børn og Unge i sorg – lokalt</i>	9.00 Lisbeth Filtenborg
Onsdag den 27.	10.30 HØST gudstjeneste ved Lisbeth Filtenborg på Dagsværket	
Søndag den 31.	10.30 Lisbeth Filtenborg 11. s. e. trinitatis og Sophia H. Hjorth Opstart med konfirmander <i>Indsamling: Børn og unge i sorg - lokalt</i>	9.00 Lisbeth Filtenborg
Onsdag den 3.	10.00 HØST gudstjeneste for daginstitutioner – Risbæk Gl. Skole ved Sophia Holm Hjorth	
Søndag den 7.	10.30 Sophia H. Hjorth 12. s. e. trinitatis <i>Indsamling: Venskabsmenighed</i>	9.00 Sophia H. Hjorth
Søndag den 14.	10.30 Lisbeth Filtenborg 13. s. e. trinitatis <i>Indsamling: Venskabsmenighed</i> 15.00 Koncert Carl Nielsen OG Carl-Nielsen ved pianist Kristine Thorup og digter Jesper Lützhöft, entre kr. 100	9.00 Lisbeth Filtenborg

På søndag

... er det **10. søndag efter Trinitatis: Lukas 19,41-48:**

Jesus er på vej ind i Jerusalem. Et vue over en elsket by kan fremkalde mange forskellige følelser. For Jesus fremkalder det sorg. Sorg, fordi han aner, hvordan det skal gå Jerusalem og dens indbyggere, som vil forkaste ham. Jesus udtaler, at byen med tiden vil blive jævnet med jorden og dens indbyggere dræbt eller fordrevet, fordi de ikke i tide tog imod ham. Hans sorg bliver imidlertid vendt til vrede, da han kommer ind på tempelpladsen og ser, hvordan den blasfemisk er forvandlet til en markedsplads, og han jager de handelsdrivende ud. Hans daglige tilstedeværelse på tempelpladsen er en torn i øjet på ypperstepræsterne og de skriftkloge, og de pønser på, hvordan de kan få ham ryddet af vejen, men det er vanskeligt, for folket hænger om ham. /LHF

Mødekalender

AUGUST:
Tirsdag den 19. kl. 18.30-20.00 Tirsdagsvandring fra Lemvig Kirke
Onsdag den 20. kl. 19.30. Indre Mission. Bibelkredsene samles i hjemmene.
Onsdag den 20. kl. 19.30 Alle Hjem fællesmøde og generalforsamling i Nørlem Sognegård. Foredrag: Kaj Anker Jensen: ”Mennesker, som jeg mødte på min vej”
Torsdag den 21. kl. 10.00 Kirkens Dagligstue i Kirkehuset. Kasper Ruby og Lasse Brødbæk ”Team Rynkeby Midt Vest”.
Torsdag den 21. kl. 19.30 Luthersk Mission hos Annette og Jens Ole, Ydunsund 18, Lemvig. Taler Knud Skov, Herning.
Mandag den 25. kl. 13.30-15.30 Kirkens Hyggecafé i Kirkehuset.
Tirsdag den 26. kl. 09.30. Indre Mission i Klippen. Tirsdagscafe.
Tirsdag den 26. kl. 18.30-20.00 Tirsdagsvandring fra Lemvig Kirke
Onsdag den 27. kl. 19.30 Indre Mission i Klippen.
Torsdag den 28. kl. 10.00 Kirkens Dagligstue i Kirkehuset. Christina Hove Seerup, Møborg ”Lotte Lokke Klokke – en trold i Møborg”.

Afskedsreception

Annette Fredbo har besluttet at gå på pension som kirketjener med udgangen af august. Annette har været kirketjener ved Lemvig Kirke i godt 34 år. Vi siger Tak til Annette for hendes trofaste indsats gennem årene. I den forbindelse inviterer vi til afskedsreception

Søndag den 24. august kl. 11.45 i Kirkehuset, Lemvig. Der serveres en let frokost. Alle er velkomne til at deltage.

mvh Lemvig Menighedsråd



Kirkehuset

Glemt tøj og andre effekter bedes afhentet inden den 1.sep. Derefter gives de efterladte ting til genbrug.



Fokus

Konfirmandtilmelding

Der er nu åbnet for tilmelding til konfirmandforberedelse.

Tilmelding foregår via en digital konfirmandtilmelding, som findes på: www.lemvigkirkerne.dk under konfirmandtilmelding.

Sæt kryds i kalenderen **søndag d. 31. august 2025 kl. 10.30**, hvor alle konfirmander med familier indbydes til konfirmand-velkomstgudstjeneste i Lemvig Kirke. Konfirmandundervisningen begynder **torsdag d. 4. september kl. 13.50** i Kirkehuset.



Lemvig kirkerne inviterer til

Kirkens Hyggecafé

kl. 13.30 - 15.30 på mandag den 25. aug.

Kirkens Hyggecafé er for dig, som har lyst til at være i hyggeligt selskab med andre, og du er velkommen til at tage en ven, din nabo, mor eller barnebarn med. Fællesskab, hygge og venskaber er noget, vi skaber sammen!

Alle er velkomne!



Lemvig kirkerne inviterer til

Tirsdagsvandringer

Hver tirsdag i august 2025

Kl. 18.30 – 20.00 fra Lemvig Kirke



THY KAMMERMUSIKFESTIVAL 2025 BESØGER LEMVIG:

Torsdag den 21. august kl. 19.30
Lemvig Kirke, Torvet 15, 7620 Lemvig

Ludwig van Beethoven (1770-1827), Strygekvartet i D-dur, op. 18, nr. 3 Matias Vestergård Hansen (f. 1989), Træk for strygekvartet.

Benjamin Britten (1913-76), Strygekvartet nr. 1 i D-dur, op. 25

Medvirkende: Alexander Gebert, Daniel Dastoor, David Kang, Dominik Kossakowski, Leslie Ashworth, Lucia Molinari, Ralitsa Krasteva, Thompson Wang

Entre: 100 kr.

www.thychambermusicfestival.dk

