



Fastetiden – mere end hvid januar og fastekur

Faste? Hvornår er det lige det er? Det er de 40 dage mellem Fastelavns søndag og påske. Kirkeårets faste er i familie med, ja i virkeligheden ”moder” til folks individuelle faste. Der er opstået et nyt fænomen: ”hvid januar”. Det er folk, der er vælger at faste i januar. Her forsøger man helt at forsage eller i hvert fald skære ned på indtaget af alkohol, som man har drukket i rigelige og festlige mængder i december måned, deraf navnet ”hvid januar.”

Førende sundhedseksperter fortæller os, at faste er godt for kroppen, f.eks. 16:8 fasten, hvor man faster i 16 timer og må spise normalt i 8.

Faste- både forberedelse og forventning

Nogle fortæller om andre gavnlige effekter, nemlig, at



Privat foto: Pilgrimsvandring

man tænker skarpere. Med trossprog kunne man sige, at ånden bliver vakt.

Selve hensigten med den kirkelige faste var oprindeligt at skærpe sine sanser omkring det åndelige, omkring troen og vandringer frem mod påske. Ikke for at have noget at hævde sig for over for Gud, men for ens egen skyld. For at give plads til vækst. Faste er sjælens forberedelse på påsken. At man går sammen med Jesus frem mod lidelse og død, ligesom han går med os i vores svære stunder. Tanken var den, at man på en mere sparsom kost, (ingen kød og vin, men gerne lidt fisk eller ren vegetarisk eller grød) ikke skulle koncentrere sig om maden, men om den forestående påske og de begivenheder, som ændrede verdenshistorien og frelseshistorien. Når man så nåede frem til Påskedag, kunne der atter festes.

Vi kender det i mindre målestok: Har vi været på ferie i udlandet og måttet undvære rugbrød, så er det bedste man kan få, når man vender hjem til Danmark igen, en rugbrødsmad, måske med leverpostej. Her kommer forventningen ind!

Faste betyder ikke kun en afståen fra det, vi putter i vores mund, men det kan også være et kærligt kritisk kik på ens daglige vaner. Måske skulle du overveje mindre skærmtid, eller pilgrimsvandring i fasten, hvor du overvejer følgende:

Et kærligt tilbageblik på dagen

Det (k)ærlige tilbageblik på dagen er en særlig bønform, som kan benyttes på egen hånd eller sammen

med andre. Tænk tilbage på den seneste dag (uge, måned).

Hvad fyldte dig med mest glæde?

Hvad fyldte dig med mest tristhed?

Nævn fem ting, som du var/er taknemmelig for.

Hvordan kan du gå mere bekymringsløs ind i den/de kommende dag(e)?

Lyt, Giv plads for stilheden, lad tankerne roligt komme. Gå evt. med et skriftord. Hvordan berører ordene dit liv i dag? Hvad kalder Kristus dig til at gøre?

Pilgrimsbønnens enkle ord er gode at gå med: ”Herre, vis mig din vej – gør mig villig til at gå den.”

Af Sognepræst Lisbeth Filtenborg



Kirkekalender

MARTS/APRIL: LEMVIG KIRKE	HELDUM KIRKE
Torsdag den 20. 19.30 Klaverkoncert med Rikke Sandberg. Entre kr. 50	
Søndag den 23. 10.30 Lisbeth Filtenborg 9.00 Lisbeth Filtenborg 3. s. i fasten <i>Indsamling: Folkekirkens Nødhjælp</i>	
Tirsdag den 25. 17.00 Afslutningsgudstjeneste for minikonfirmander Lisbeth Filtenborg og Christina J. Ø. Ruby	
Onsdag den 26. 15.00 De Små synger med de Grå Christina J Ø Ruby	
Lørdag den 29. 10.00 Dåbsgudstjeneste Sophia Holm Hjorth	
Søndag den 30. 10.30 Sophia H. Hjorth 9.00 Sophia H. Hjorth Midfaste søndag <i>Indsamling: Folkekirkens Nødhjælp</i>	
Søndag den 6. 10.30 Lisbeth Filtenborg 9.00 Lisbeth Filtenborg Mariæ <i>Indsamling: Danmission</i> bebudelses dag	

På søndag

... er det 3. søndag i fasten Lukas 11,14-28:
Jesus uddriver en dæmon, og det fortæller os, at der er onde farlige kræfter på spil. En stum mand bliver helbredt og begynder at tale, hvilket afføder en negativ stemning mod Jesus. Jesus svarer igen ved at erklære, at hvis det er ved Guds finger, at han driver dæmonerne ud, så er Guds rige jo kommet til dem. Folkene dér har ellers lige hævdet det modsatte, nemlig at Jesus selv skulle være besat. Hvis Jesu handling viser, at Guds rige er kommet til dem, så åbner det for ganske andre perspektiver. Jesus gør det samtidigt også klart for tilskuerne, at de skal tage sig i agt, for den urene ånd kan vende frygteligt tilbage til det menneske, som det er uddrevet af. Det er ikke lige meget, hvad man fylder i stedet./LHF

Mødekalender

MARTS:
Onsdag den 19. kl. 19.30 Indre Missions bibelkredse mødes i hjemmene.
Onsdag den 19. kl. 19.30 Alle Hjem mødes i hjemmene.
Onsdag den 19. – lørdag den 22. alle aftner kl. 19.30 Luthersk Mission i Kirkehuset. Møderække ved Peter Olsen.
Torsdag den 20. kl. 10.00 Kirkens Dagligstue i Kirkehuset. Sognemedhjælper Margit Agergaard ”Hvem var alle disse vigtige mænd i Lemvig”.
Fredag den 21. kl. 18.00 Indre Mission. Kvindeaften: Outdoor aften med spisning.
Tirsdag den 25. kl. 9.30 Indre Mission i Klippen. Tirsdagscafe.
Onsdag den 26. kl. 19.30 Indre Mission i Klippen. Troshistorie ved tidl. Marketingdirektør Jonas Rudbech.
Torsdag den 27. kl. 10.00 Kirkens Dagligstue på BESØG i Tante Andantes Hus, Ågade 5, Lemvig. Lene Abildgaard Knudsen vil fortælle om livet i Tante Andantes Hus. Vi mødes i Ågade 5 kl. 10.00, hvor kaffen venter på os.

Kirkens dagligstue

Torsdag den 20. marts kl. 10.00 i Kirkehuset.
Sognemedhjælper Margit Agergaard ”Hvem var alle disse vigtige mænd i Lemvig”.



Klaverkoncert Pianist Rikke Sandberg

Lemvig Kirke
Torsdag d. 20/3 kl. 19.30
Entré 50,- kr.
Alle er velkomne



Foto: Julia Severinsen

Fokus

Lejlighed til udleje

På adressen Svirrebom 4 I tv har vi en ledig lejlighed, som er klar til indflytning. Lejligheden er på 107 kvm med stor stue, værelse, køkken/alrum, badeværelse og opbevaringsrum. Lejligheden er nyrenoveret og med egen udvendig trappeindgang. Den månedlige husleje er kr. 6.000,- og dertil kommer varme- og el udgifter. Brug af 1 parkeringsplads er inkl. i huslejen. Yderligere oplysninger og evt. aftale om fremvisning kan fås ved formanden for bygningsudvalget Kristen Vahr Sørensen på tlf. 20 20 36 70.

Lemvig Menighedsråd

Sogneindsamling 2025

Tak for bidrag til årets sogneindsamling

I Lemvig Sogn blev der indsamlet 21.706,- kr., og indsamlerne blev godt modtaget rundt i byen.

Vi siger tak for ethvert bidrag.

Herudover går hele marts måneds indsamlinger i begge kirker til Folkekirkens Nødhjælp.



De Små synger med de Grå

Invitation til dig mellem 0 og 100 år.

Velkommen til de Små synger med de Grå

onsdag d. 26.marts

klokken 15.00 til 15.45 i Lemvig kirke med kirkekloven Flora.

Generationsmøde og fællessang for små og store.

Ingen tilmelding – og så er det gratis!

Afslutning af minikonfirmandhold.

Tirsdag d. 25. marts kl. 17.00 i Lemvig kirke og efterfølgende aftensmad i Kirkehuset.

Forældre, søskende, bedsteforældre og andre interesserede er velkomne:-)

Tilmelding til aftensmad senest d. 21. marts

Tilmelding til sognemedhjælper Christina J. Ø. Ruby på mail

cjr@lemvigkirkerne.dk eller på sms 22 77 21 54

